



Damit Ihr Business-Shooting entspannt & effektiv wird

Tipps für die Vorbereitung



SJ

Inhalt

VOR DEM SHOOTING

Ihr frischer Look

Das richtige Outfit

Der Arbeitsplatz

WÄHREND DES SHOOTINGS

Ideen für ausdrucksstarke Portraits

Entspannte Atmosphäre

CHECKLISTE FÜR DEN SHOOTINGTAG

Auf einen Blick

VOR DEM SHOOTING

Ihr frischer Look

Ein frischer, gepflegter Look sorgt dafür, dass Sie auf den Fotos professionell wirken. Mit ein paar einfachen Schritten können Sie Ihr Erscheinungsbild optimal unterstreichen.

- **Hydratation & Schlaf:** Trinken Sie ausreichend Wasser, am besten schon ein bis zwei Tage vorher. Gut hydratisierte Haut wirkt frischer. Achten Sie auf ausreichend Schlaf, um Augenringe zu minimieren.
- **Gesichtspflege:** Eine leichte Feuchtigkeitscreme (am Abend zuvor) und eine kühlende Augenmaske (am Morgen) können Wunder bewirken.
- **Make-up & Haare:** Dezent, frisches Make-up wirkt ausgeglichen und reduziert Glanz auf der Haut. Falls gewünscht, organisieren wir Ihnen gern eine professionelle Make-Up-Artistin.
- **Bartpflege:** Falls Sie einen Bart tragen, achten Sie auf eine gepflegte Kontur. Ein Friseurbesuch kann dabei helfen, die gewünschte Form zu erhalten.

Das richtige Outfit

Ihre Kleidung trägt maßgeblich zur Wirkung Ihres Business-Porträts bei. Sie sollte seriös sein, aber auch gut zu Ihnen passen. Schließlich möchten Sie sich auf den Bildern wieder erkennen.

- **Gut gebügelt:** Zerknitterte Kleidung wirkt unordentlich – nehmen Sie sich Zeit zum Bügeln oder nutzen Sie ein Dampfbügeleisen.
- **Eine Fusselbürste:** kann helfen, kleine Unregelmäßigkeiten auf Kleidung zu beseitigen.
- **Farben & Muster:** Vermeiden Sie auffällige Muster oder große Logos, da diese von Ihrem Gesicht ablenken können.
- **Schwarz-Weiß-Fotos:** Bei diesen Bildern sind kontrastreiche Outfits ideal.
- **Wohlbefinden:** Tragen Sie Kleidung, in der Sie sich gefallen und gut bewegen können. Es sollte ein Outfit sein, dass Sie auch für einen Termin mit einem Ihrer besten (Neu)Kunden tragen würden.
- **Passend zur Marke:** Wählen Sie das Outfit entsprechend zu Ihrer Marke aus.

VOR DEM SHOOTING

Ihr Outfit

- **Zusammenstellung:** Planen Sie so viele unterschiedliche Outfits ein, so viele unterschiedliche Portraits Sie am Ende haben wollen.
- **Teamfoto:** Stimmen Sie Farben mit anderen Teilnehmenden ab, damit das Gesamtbild harmonisch wirkt. Wir empfehlen Ihnen auf einen Partnerlook zu verzichten, da dieser langweilig und fahl aussehen kann. Setzen Sie auf helle-dunkle Töne der gleichen Farbe. Eine(r) von Ihnen sollte etwas anderes tragen, wie z.B. etwas Gestreiftes oder Teile in der Signalfarbe der Marke (das ist häufig die Button-Farbe der Website).
- **Brille:** Falls Sie Brillen tragen, bringen Sie mehrere Modelle mit: Manche wirken auf Fotos besser, als andere.
- **Schmuck:** Bringen Sie Schmuck passend zum Outfit mit. Wenn er zu klein ist, geht er oft unter.
- **Lange Haare:** Bringen Sie Haarreifen, Haargummi oder was sie sonst gern in den Haaren tragen, mit.

Der Arbeitsplatz

Ein ordentlicher Arbeitsplatz verstärkt den durchdachten Eindruck Ihrer Bilder. Eine gute Vorbereitung hilft, störende Elemente zu vermeiden und Ihre Arbeitsumgebung klar und aufgeräumt in Szene zu setzen.

- **Räumen Sie auf**, ohne sterile Leere zu erzeugen. Das gilt auch für unter dem Tisch: verstecken Sie Kabel und leeren Sie den Mülleimer.
- **Reinigen Sie** Glasflächen, Monitore, Tische und Tastaturen, damit sie frei von Fingerabdrücken und Staub sind.
- **Lassen Sie Ihre Fenster putzen**, wenn diese auf den Bildern zu sehen sind.
- **Setzen Sie mit schöner Deko persönliche Akzente**. Pflanzen oder frische Blumen bringen machen Bilder lebendig.

VOR DEM SHOOTING

Der Arbeitsplatz

- **Kleine Arbeitsutensilien**, wie Werkzeuge oder gebrandetes Material (z. B. Tassen, Notizbücher) können für tolle Moodbilder sorgen. Wählen Sie dafür saubere und gut erhaltene Stücke.
- **Falls Monitore oder Whiteboards ins Bild kommen**, bereiten Sie gezielt Inhalte vor: eine ansprechende Präsentation, eine Grafik oder eine sauber geschriebene Notiz. Eine schöne Handschrift oder ein professionelles Layout verstärken den positiven Eindruck.

WÄHREND DES SHOOTINGS

Starke Portraits

Ein gutes Portrait entsteht immer auf beiden Seiten der Kamera. Wir helfen Ihnen dabei, die besten Winkel, Posen und Gesichtsausdrücke zu finden.

Gemeinsam sorgen wir dafür, dass Sie auf den Bildern professionell wirken und sich selber gefallen.

Oft machen bereits eine gute Körperhaltung und kleine Bewegungen den Unterschied zwischen einer starren und einer lebendigen Ausstrahlung.

- **Ziehen Sie die Schultern zurück** und heben Sie das Kinn. So wirken Sie selbstbewusst.
- **Atmen Sie ruhig** durch den leicht geöffneten Mund aus. So entspannt sich Ihr Gesicht.
- **Drehen Sie auf ein Signal des Fotografen** leicht den Kopf oder öffnen Sie die Augen. Solche Mini-Bewegungen sorgen für natürliche, lebendige Bilder.

WÄHREND DES SHOOTINGS

Starke Portraits

- **Wenn Sie einen Doppelkinn vermeiden wollen,** schieben Sie den Kopf leicht nach vorne.
- **Lassen sie die Finger locker zusammen.**
- Eine asymmetrische Armhaltung wirkt natürlich.
- **Lassen Sie einen kleinen Zwischenraum** zwischen Arme und Körper entstehen. So wirken Sie schlanker und das Foto luftiger.
- **Durch eine leichte Drehung Ihres Körpers** wirken Sie schlanker und dynamischer.
- **Durch ein spannendes Gespräch** mit dem Fotografen entstehen echte Gesichtsausdrücke, die glaubhaft wirken.

WÄHREND DES SHOOTINGS

Lockere Atmosphäre

Eine entspannte Atmosphäre ist entscheidend für klare und sympathische Bilder. Kleine Tricks helfen, Lockerheit zu bewahren und sich vor der Kamera wohlfühlen.

- **Verschieben Sie Ihre Mittagspause** nach hinten: Nach dem Essen neigen wir dazu, träge zu sein.
- **Bringen Sie Musik mit**, die Sie gerne hören.
- Schütteln Sie zwischendurch Arme und Beine aus, um Verspannungen zu lösen. Gern können Sie ein paar Grimassen schneiden, um auch die Gesichtsmuskeln zu entspannen.
- **Lüften Sie den Raum** zwischendurch..
- **Wenn Sie sich unsicher fühlen**, reden Sie mit uns darüber. Wir helfen Ihnen dabei, die richtige Pose und den besten Ausdruck zu finden.

CHECKLISTE FÜR DEN SHOOTINGTAG

Auf einen Blick

- Friseur-, Maniküre-, oder Termin beim Barbier vereinbart?
- Make-up & Pflegeprodukte griffbereit?
- Outfits zusammengestellt und gebügelt?
- Brillenmodelle & Putztuch eingepackt?
- Haarbürste, Kamm, Haargummi, ...?
- Bequeme und schicke Schuhe dabei?

- Arbeitsplatz aufgeräumt?
- Requisiten & gebrandetes Material bereitgestellt?
- Arbeitsutensilien gesäubert?
- Notebook, Tablet, Whiteboard, Tafel mit Inhalten vorbereitet?
- Haben Sie Blumen besorgt und dekoriert?

- Haben Sie Wasser & kleine Snacks parat?
- Haben Sie Ihre Playlist erstellt?
- Haben Sie einen Lautsprecher vor Ort?
- Sind Shooting-Plan & Handynummer des Fotografen griffbereit?
- Wissen alle, wer wann, wo sein muss?

FAZIT

Gut gerüstet

Mit diesen Vorbereitungen sind Sie bestens gerüstet, um Ihr Business-Shooting entspannt und professionell zu erleben.

Wir freuen uns sehr auf unsere baldige Zusammenarbeit!

Herzlich von Ihrem Fotografen-Duo:
Zsu Szabó & Joerg Jasper

Noch Fragen?

Schicken Sie uns einfach eine Mail.

Wir melden uns dann zurück.

info@szabo-jasper.com

SJ